Письмо-обращение ученика 9а класса МБОУ СОШ№100, Лыкова Артёма.

Дорогие сверстники!

Хочу обратиться ко всем сверстникам и призвать их вести правильный, здоровый образ жизни. Вот послушайте!

У каждого из нас своя жизнь. Одни любят внимание и общение, другим по душе уединение и чтение книг, третьи любят заниматься спортом.

Образ нашей жизни зависит от характера, интересов и стремлений. Поскольку все мы разные, то и живём по-разному.

Сегодня многие ребята ищут себе занятия по душе: посещают спортивные залы, учатся танцевать.  Считается, что современный человек должен иметь хорошее образование, прекрасную физическую форму, хорошо выглядеть. Примером для моих сверстников становятся кинозвёзды, известные артисты, выдающиеся спортсмены, деятели культуры. Они следят за собой, не позволяют себе появиться на людях «не в форме», всегда ухожены.

Но подражание не всегда оправдано. Стараясь быть похожим на других, не следует забывать о том, что ты сам можешь быть лучше и интереснее.  Стремясь произвести впечатление, не надо «терять» своё собственное лицо. В каждом из нас есть свой замечательный мир. Поэтому стоит помнить о духовной, нравственной жизни. Ведь наша сила духа может быть гораздо сильнее физической. И тогда все трудности по плечу. Слабость же духа приводит к тому, что подросток не может справиться со сложностями или соблазнами. В результате: сломанная жизнь и погубленное здоровье.

Могу сказать только одно! Уважаемые сверстники! Каждый из нас должен вести такой образ жизни, который позволит проявить только свои лучшие качества, раскрываться как личность и просто жить счастливо.