Утверждено решением педагогического совета от 31 августа 2021 г., протокол № 1
Председатель _____ Ю.В. Бессмолкина

План мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания на 2021-2022 учебный год

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
3	Составление графика питания	Сентябрь	Администрация школы
4	Создание банка данных учащихся, которым требуется специализированное питание	Сентябрь	Медицинская сестра (по согласованию)
5	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся	В течение года	Администрация школы, ИП, классные руководители

6	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
7	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания

- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов литания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
9	Беседы медицинских работников о здоровом питании	По отдельному графику	Медицинская сестра (по согласованию)
10	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; -«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Администрация школы
11	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Ответственный за организацию питания, классные руководители
12	Анкетирование обучающихся 1- 11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	Октябрь, апрель	Заместитель директора по УВР, классные руководители
13	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители
14	Участие во Всероссийском проекте по обучению младших школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек «Здоровое питание»	В течение учебного года	Администрация школы. классные руководители

15	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	Учителя-предметники, класс1-1ые руководители
16	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб - всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» - «Твоё здоровье в твоих руках»; - «Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; - «Основы правильного питания»; - «Культура питания»	В течение учебного года	Ответственный за воспитательную работу в школе , классные руководители
17	Конкурс агитационных материалов на тему правильного питания	Сентябрь	Ответственный за воспитательную работу в школе, педагог-организатор
18	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Ноябрь	Ответственный за воспитательную работу в школе, педагог-организатор
]9	Всемирный День здоровья	Апрель	Ответственный за воспитательную работу в школе, педагог-организатор, учителя физической культуры, классные руководители
20	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание - залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др.	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР, Классные руководители
21	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
22	«Дни открытых дверей». Дегустация блюд школьной столовой.	Октябрь, апрель	Администрация школы ИЛ-организаторы питания

23	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов, членов Управляющего Совета	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания в школе
24	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания	Педагогический совет по итогам года	Руководитель МО классных руководителей, классные руководители