

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Краснодеев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МБОУ
СОШ № 1

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 27.06.2025

День: 12

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	57	60-22	9,00	13,50
	Сырники из творога с изюмом и сметаной (150/20)	170	17,10	15,53	45,60	346	ТК № Д/29	76,92	115,40
	Кисель из сушеных плодов (курага)	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,45	17,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром,2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Пром.	29,50	38,35
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	15,40	23,08
	Итого за рацион питания :	645	30,97	26,17	143,4	860		148,36	214,83
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,50	3,02	1,55	36	21-2017	8,79	11,63
	Рассольник с говядиной (25/200)	225	9,50	5,00	10,80	129	130-2004	42,55	63,40
	Биточек под сырной корочкой	110	12,46	28,00	15,40	397	ТК № Д/31	83,01	123,94
	Картофель отварной с зеленью и сливочным маслом	180	3,46	4,50	36,16	204	Д/10	23,58	35,38
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Итого за рацион питания :	850	33,07	42,02	127,59	1 057		183,00	265,97
ВСЕГО :		1 495	64,04	68,19	270,99	1 917		331,36	480,80

Заведующий производством

должность

[Подпись]

подпись

[Подпись]

расшифровка подписи